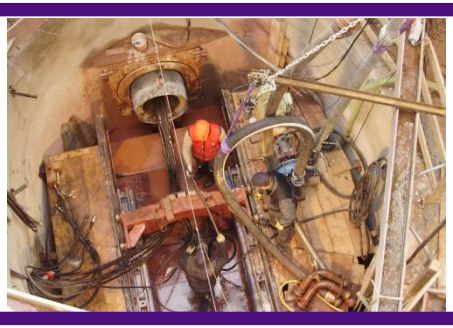
BERATUNGSGESELLSCHAFT
FÜR ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ MBH

BfGA GmbH · Landsberger Straße 307 · 80687 München

Coronavirus SARS-CoV-2

Informationen und Verhaltenstipps

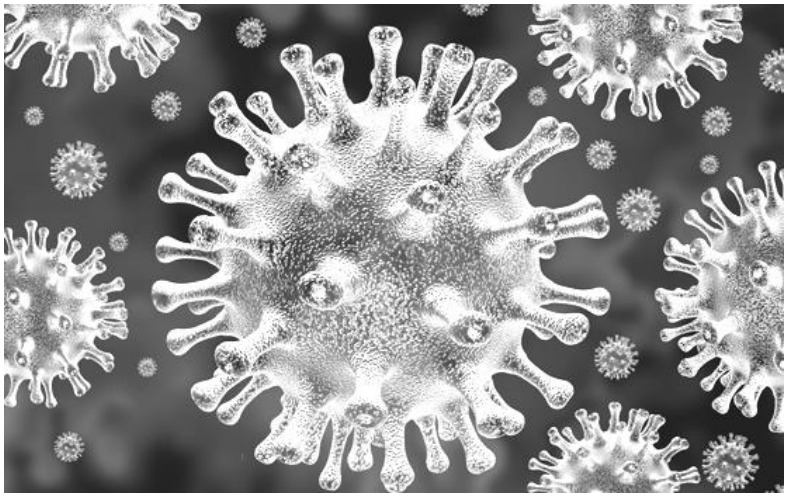


Coronavirus SARS-CoV-2

Was sind Coronaviren?

- erstmals Mitte der 1960er Jahre entdeckt
- können verschiedene Krankheiten verursachen:
  - gewöhnliche Erkältungen
  - Middle East Respiratory Syndrome (MERS)
  - Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)
  - …

(RKI,24.01.2020)



Quellen: iStock-1206774789_wildpixel

Coronavirus SARS-CoV-2

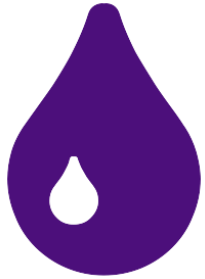
Wie wird das neuartige Coronavirus übertragen?

- von Mensch zu Mensch → Tröpfcheninfektion
- über die Schleimhäute der Atemwege

oder

- indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie der Augenbindehaut Kontakt haben

(RKI, 02.03.2020)

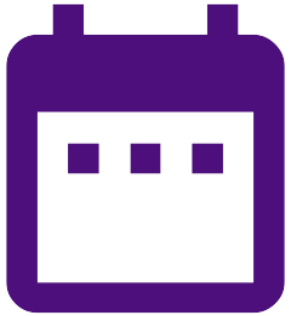


Coronavirus SARS-CoV-2

Wie lange ist die Inkubationszeit?

- Zeit zwischen der Infektion (Eindringen des Krankheitserregers in den Körper) und dem Auftreten der ersten Symptome (Pschyrembel, 04.2016)
- Bis zu **14 Tage** im Durchschnitt laut WHO 5 bis 6 Tage

(RKI, 02.03.2020)



Coronavirus SARS-CoV-2

Welche Symptome werden durch das neuartige Coronavirus ausgelöst?

Laut WHO:

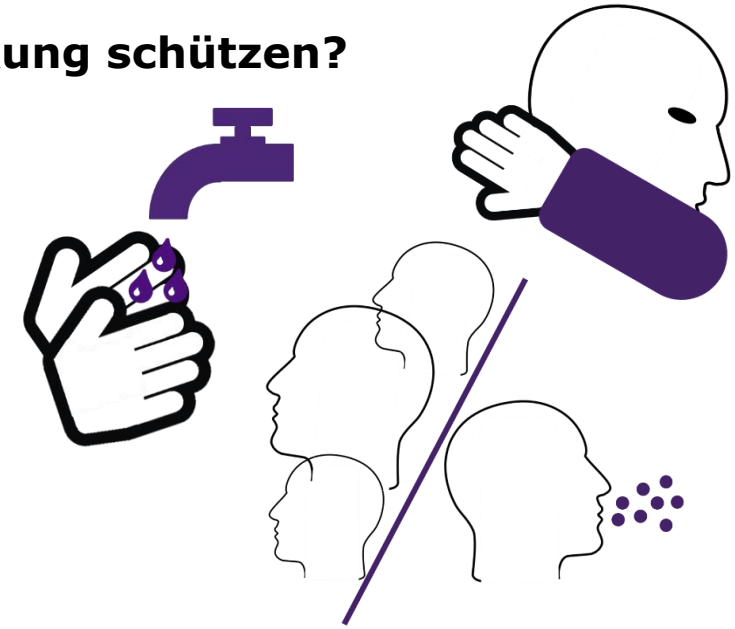
- Fieber
- trockener Husten
- Abgeschlagenheit

In China wurden bei einigen Patienten auch von Atemprobleme, Halskratzen, Kopf- und Gliederschmerzen und Schüttelfrost berichtet. Einige Betroffene litten an Übelkeit, einer verstopften Nase und Durchfall.

(RKI, 02.03.2020)

Coronavirus SARS-CoV-2

Wie kann man sich vor einer Ansteckung schützen?



- eine gute Handhygiene:
  - Hände waschen oder
  - falls nicht möglich desinfizieren
- Husten- und Nies-Etikette
- Abstand zu Anderen halten
- Unnötige Handkontakte vermeiden
- Arbeitsräume mind. 4x täglich 10 Minuten lüften
- Bei Krankheit oder nach dem Aufenthalt im Risikogebiet weiteres Vorgehen mit Arbeitgeber besprechen

Diese Maßnahmen sind auch in Anbetracht der Grippewelle angeraten.

(RKI, 02.03.2020)

Coronavirus SARS-CoV-2

Gibt es etwas das ich nicht tun sollte?

Laut WHO sind nachfolgende Maßnahmen gegen Covid-2019 **nicht** wirksam und können schädlich sein.

- Rauchen
- Einnahme traditioneller pflanzlicher Heilmittel
- das Tragen verschiedenster Masken
- Selbstmedikation z.B. mit Hilfe von Antibiotika

(RKI, 02.03.2020)

Coronavirus SARS-CoV-2

Verhalten im Krankheitsfall:

- zunächst von zu Hause aus einen Arzt, eine Ärztin oder ein Gesundheitsamt anrufen

→ Fachleute entscheiden, ob ein Test notwendig ist

Fallen Beschäftigte durch Krankheit aus, ermöglicht ein gut vorgeplanter Personaleinsatz mit Vertretungsregelungen und Prioritätensetzung, die Produktion weiterzuführen.

Coronavirus SARS-CoV-2

Wo finde ich weitere Informationen?

Aktuelle Risikobewertung für Deutschland:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikobewertung.html

Tagesaktuelle Informationen zum Coronavirus:

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html

Information mit Hinweisen zur Erstellung eines betrieblichen Pandemieplans:

https://publikationen.dguv.de/praevention/allgemeine-informationen/2054/10-tipps-zur-betrieblichen-pandemieplanung

Coronavirus SARS-CoV-2
Quellen

RKI (2020)	Antworten auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus SARS-CoV-2, Robert-Koch-Institut, abgerufen am 17.03.2020 unter https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html
Bundesministerium für Gesundheit (2020)	Tagesaktuelle Informationen zum Coronavirus, abgerufen am 17.03.2020 unter https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html#c17387
Pschyrembel (2016)	Medizinische Fachbegriffe oder Element davon, abgerufen am 17.03.2020 unter https://www.pschyrembel.de/Inkubationszeit/K0AU2/doc/
World Health Organization, WHO (2020)	Q&A on coronaviruses, abgerufen am 17.03.2020 unter https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses

BfGA GmbH · Landsberger Straße 307 · 80687 München

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Fragen oder Anregungen?